

瑞学園の節電について

1. 不要電気の消灯

- ・PC利用後は、シャットダウンをしましょう
- ・携帯電話等の充電機がコンセントに繋がたままにならないようにしましょう
- ・部屋、トイレから出る時は電気を消しましょう
- ・自分で消すこと(誰かに指示しない)

2. クールビズ・遮熱対策

- ・涼しい装いで過ごしましょう(だらしなくならないように！)
- ・利用者さんの洋服は気候に合った物にしましょう(髪型、首元に配慮)
- ・涼しい時は窓を開けて過ごしましょう
- ・クーラーを入れた部屋の扉は閉めましょう
- ・エコカーテンを使用してエアコン効率を良くしましょう

3. 電気を最低限使って涼しく 過ごす工夫

- ・涼しい部屋、場所(クールスポット)を決めます
クールスポットでは、人が集まるときエアコンを入れて涼しく過ごしましょう
昼間: 風見食堂、風見1F奥廊下、そうせいホール、そうせい作業室、そうせい作業室前
夜間: 地域交流室、風見2Fラウンジ～廊下、風見お風呂前
- ・歩行から戻ったら廊下のエアコンスイッチON(エコカーテンを設置します)
- ・クーラーの設定温度は、28度(必要な所にはサーキュレーターを設置します)にしましょう
- ・移動の時にはスイッチOFFにして扉も閉めましょう(冷気を逃がさない)
- ・クーラーを使っていない場所は窓を開けて風を通しましょう
- ・水分をしっかり取りましょう

支援課長 羽田雅幸
節電リーダー 小林隆之